

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Projekt: KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung“

Projektleitung: Christina Schiwek – 0371/495000-47 – chiwec@sportbund-chemnitz.de

Fortbildungsangebot

„Entspannt durch den Tag - Entspannungstechniken als Säule der Gesundheit“

im Rahmen des Projektes KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung

Sie erlernen verschiedene Methoden der Entspannung - von Atemübung bis Zehenmassage – sowie integrierte Minipausen zur bedarfsgerechten Entschleunigung im Alltag.

Der Lehrgang ist geeignet für Erzieher_innen und Hortner_innen, denn er vermittelt Inhalte, die in altersgerechter Abwandlung ab 4 Jahre bis 4. Klasse entspannen und ohne Materialaufwand oder Technik realisierbar sind.

Sie entwickeln Kompetenzen, die ihre Kinder beweglich, ausgeglichen und gesund erhalten, sowie Spielideen, die als Schutzfaktor in den Familienalltag übertragbar sind.

- Zielgruppe:** Alle Erzieher/innen von Kindertageseinrichtungen, Hortner/innen, Trainer/innen sowie Interessenten
- Termin:** Freitag, 08.11.2019 / 8:30 bis ca. 15:30 Uhr (kleine zeitliche Änderungen möglich)
- Ort:** Chemnitz, Ort wird noch benannt
- Kosten:** 59,90 € pro Teilnehmer inkl. Lehrgangsunterlagen und einem Mittagsimbiss
- Zertifizierung:** Die Teilnehmer/innen erhalten ausschließlich mit vollständiger Anwesenheit an der Fortbildungsveranstaltung ein Zertifikat über 8 Lerneinheiten (LE) mit entsprechend ausgewiesenem Inhalt. *Diese Maßnahme wird zudem als berufliche Fortbildung für Erzieher/innen im Freistaat Sachsen anerkannt!*
- Organisation:** Stadtsportbund Chemnitz e.V. in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V.
- Anmeldung:** bis spätestens **04.10.2019 mit dem beigefügten Rückmeldeformular!**
- per Post:** Stadtsportbund Chemnitz e.V.
Stadlerstr. 14a, 091265 Chemnitz
- Mail:** chiwec@sportbund-chemnitz.de
- Fax:** 0371 – 495 000 49

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet und schriftlich von uns per E-Mail oder Post bestätigt.

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Projekt: KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung“

Projektleitung: Christina Schiwek – 0371/495000-47 – schiwek@sportbund-chemnitz.de

Nach Ablauf der Meldefrist erhalten Sie eine Rechnung mit einer Einzahlungsfrist. Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich schriftlich per Fax, Post oder E-Mail möglich. Die kostenfreie Rücktrittsfrist endet 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang (d.h. ohne eines gültigen Krankenscheines o.ä.) ist keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr möglich.

Alle zugesendeten persönlichen Daten werden zur Vorbereitung auf das oben genannte Seminar genutzt, diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Zur Ausstellung des Teilnehmerzertifikats wird Ihr Name an das Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V. gesendet.

Alle detaillierten Informationen zur Fortbildung, gehen den Teilnehmern nach Anmeldeschluss mit der Rechnung per Mail zu. Um die **Angabe der E-Mail-Adresse** wird unbedingt gebeten!

Die Teilnehmerzahl der Fortbildung beträgt mind. 11 bzw. max. 20 Personen.

(Der Organisator kann wegen mangelnder Beteiligung, Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder durch Ausfall des Referententeams die Fortbildung vor Beginn streichen. Die Gebühren werden entsprechend erstattet.)



Christina Schiwek
Projektleiterin



Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Projekt: KOMM! in den Sportverein – Netzwerke zur Bewegungsförderung“

Projektleitung: Christina Schiwiek – 0371/495000-47 – schiwiek@sportbund-chemnitz.de

Anmeldeformular Fortbildung

„Entspannt durch den Tag - Entspannungstechniken als Säule der Gesundheit“

Termin der Fortbildung: 08.11.2019
(Meldeschluss: 04.10.2019)

Name: _____

Kita (Name und Anschrift)/Tagespflege:

Träger: _____

Kontaktdaten: Telefon: _____

E- Mail Kita: _____

E- Mail privat: _____

Rechnungslegung an: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für die o. g. Fortbildung an. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnehmerbedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Angaben in der TN-Liste erscheinen.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer(in)