

Sommer  
**Sportwochen**   
2018

HANDBALL



# HANDBALLCAMP

01.07. - 06.07.2018

## AB 10 JAHRE

Handball ist eine der schönsten Hallensportarten – packende Zweikämpfe, viele Tore, rasante Sprints.

Die junge Europameistermannschaft der Generation bad boys hat 2016 eindrucksvoll bewiesen, wieviel Spaß und Spielwitz in der Sportart steckt. Mit erfahrenen Trainern unterschiedlicher Vereine an Deiner Seite lernst du neue Übungen kennen, verbesserst deine Konditionen oder perfektionierst deinen Torschuss.

### Trainings-Infos:

- Lizenzierte und erfahrene Handballtrainer u.a. Steffen Wohlrab, Kirsten Weber, Rick Herrmann
- Tägliche Trainingseinheiten d.h. insgesamt mindestens 7 Einheiten á 90 Min.
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-koordinativen Schulung
- Torschustraining
- Torwartraining



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



**SOMMERSPORTWOCHEN.DE**

Sommer  
**Sportwochen**   
2018

FELDHOCKEY



# FELDHOCKEYCAMP

08.07. - 13.07.2018

## AB 10 JAHRE

Deutsche Hockeyspieler sind nach wie vor erfolgreich unterwegs. Zahlreiche Weltmeistertitel und Siege zeugen davon. Du möchtest deinen Vorbildern nacheifern? Dann ist unser Hockeycamp genau das Richtige für dich. Unter der Anleitung des erfahrenen Trainerteams hast du die Möglichkeit, dich in vielen Bereichen zu verbessern.

### Trainings-Infos:

- Lizenziertes und erfahrener Coach Herbert Seifert vom FHTC Freiberg
- Tägliche Trainingseinheiten von mind. 7 Einheiten á 90 Minuten
- Technik- und Taktiktraining auf dem Hockey-Kunstrasen (Schlechtwettervariante: Halle)
- Spielaufbau und sportartspezifische Fertigkeiten
- Torwartraining für Interessenten



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox

### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.



### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



**SOMMERSPORTWOCHEN.DE**

Sommer  
**Sportwochen**   
2018

LEICHTATHLETIK



# LEICHTATHLETIKCAMP

08.07. - 13.07.2018

## AB 10 JAHRE

Vielseitigkeit groß geschrieben: fast keine andere Sportart bietet so unterschiedliche Möglichkeiten wie die Leichtathletik. Laufen, Springen, Werfen, Stoßen ist dein Ding? Dann ist unser Leichtathletikcamp genau das Richtige für dich. In einer Woche gibt dir unser Trainerteam wertvolle Tipps zur weiteren Verbesserung deiner Leistung in den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen und zeigt dir manchen technischen Kniff. Und vielleicht wagt man sich auch schon mal an die Königsdisziplin - den Zehnkampf.

### Trainings-Infos:

- Lizenzierte und erfahrene Coaches Maik Werner und Martin Salanga (LV 90 Erzgebirge)
- Tägliche Trainingseinheiten (mind. 7 Einheiten à 90 Minuten)
- Techniktraining (fast) aller Leichtathletik-Disziplinen (z.B. Hürdenlauf, Sprint, Hoch- und Weitsprung, Wurf)
- Abwechslungsreiches Trainingsprogramm
- Besuch und Talkrunde mit sächsischen Spitzenathleten, u.a. Kristina Schwanitz



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteurerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



**SOMMERSPORTWOCHEN.DE**

Sommer  
**Sportwochen**   
2018

MOUNTAINBIKE



## MTB-CAMP

05.08. - 10.08.2018

### AB 10 JAHRE

Den Wald, die Berge und das Trailcenter Rabenberg direkt vor der Haustür – du verbringst eine Ferienwoche ganz im Zeichen der anspruchsvollen und abwechslungsreichen Sportart Mountainbike. Unsere Trainer stehen dir zur Seite und verbessern mit dir deine Skills. Und falls du noch nie einen Singletail gefahren bist, dann ist das die ideale Gelegenheit.

### Trainings-Infos:

- Lizenziertes & erfahrener Coach des MTB-Sports Hardy Hänel
- Tägliche Trainingseinheiten (mind. 7 Einheiten á 90 min)
- Training auf Wald-, Forst- und Feldwegen
- Trailcenter Rabenberg (kleine Abschnitte)
- konditionelle Fähigkeiten & technische Fertigkeiten



### Voraussetzungen:

- Eigenes, funktionstüchtiges Mountainbike (denke an Ersatzschläuche & Co.)
- Helm (Ausleihe bei uns möglich) und geeignete Kleidung
- Sicheres Beherrschen des Mountainbikes auf befestigten Wegen
- Erfahrung im Gelände wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig

### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P.; Busreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



**SOMMERSPORTWOCHEN.DE**



Sommer  
Sportwochen   
2018

SCHWIMMEN 1



## SCHWIMMCAMP 1

05.08. - 10.08.2018

### FÜR JÜNGERE SPORTLER / FREIZEITSCHWIMMER

Unser erstes Schwimmcamp richtet sich an fortgeschrittene, jüngere Schwimmer bzw. auch an Schwimmer, bei denen der Leistungsgedanke nicht ganz so im Vordergrund steht. Du möchtest dich in bestimmten Bereichen verbessern? Dann bist du bei unseren professionellen Schwimmtrainern gut aufgehoben. Mit vielfältigen Übungen zeigen sie dir, was im Wasser so alles möglich ist.

#### Trainings-Infos:

- Lizenzierte und erfahrene Schwimmtrainer
- Tägliche Trainingseinheiten d.h. insgesamt mind. 7 Einheiten á 90 Min.
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-koordinativen Schulung
- Schwimmtechniken mit und ohne Schwimmbrett
- Üben des Startsprunges
- Gezieltes Arbeiten an der Schwimmtechnik

#### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenanreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



#### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

#### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



Sommer  
Sportwochen   
2018

SCHWIMMEN 2



## SCHWIMMCAMP 2

29.07. - 03.08.2018

### FÜR ÄLTERE / LEISTUNGSORIENTIERTE SCHWIMMER

Möchtest du so erfolgreich schwimmen wie Britta Steffen oder Paul Biedermann? Dann bist du bei unseren professionellen Schwimmtrainern besonders gut aufgehoben. Eine aufregende Woche mit vielen Tipps und Tricks rund um das Thema Schwimmen erwartet dich! Ganz gleich, wie deine Schwimmfähigkeiten bereits sind, du wirst sie in unserem Camp auf jeden Fall verbessern und dich sehr gut auf die eventuell bevorstehende Wettkampfsaison vorbereiten können. Vergiss deine Schwimmbrille nicht, damit du auch unter Wasser die klare Sicht behältst.

#### Trainings-Infos:

- Lizenzierte und erfahrene Schwimmtrainer Oliver Trieb und Sebastian Halgasch
- Tägliche Trainingseinheiten d.h. insgesamt mind. 8 Einheiten á 90 Min.
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-kordinativen Schulung
- Schwimmtechniken mit und ohne Schwimmbrett
- Üben des Startsprunges
- Gezieltes Arbeiten an der Schwimmtechnik



#### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenanreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



#### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

#### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



Sommer  
**Sportwochen**   
2018

SKI



# SKICAMP

05.08. - 10.08.2018

## AB 10 JAHRE

„Wintersportler werden im Sommer gemacht“ – das ist ja schon lange klar. Mit der Ferienwoche unter dem Motto „Ski“ hast auch du beste Voraussetzungen, um im Winter 2018/19 in der Erfolgsspur mitlaufen zu können. Trainingseinheiten im schönsten Sport der Welt – dem Skilanglauf – aber auch Ausflüge in die Sportart Biathlon und Ski-alpin fordern dir alles ab... und rundherum erlebst du unvergessliche Ferientage mit jeder Menge Sommerprogramm, wie Trendsport, Beach-Ball, Lagerfeuer u.v.m.

### Trainings-Infos:

- Lizenziertes und erfahrener Coach Lars Lehmann (Landestrainer Skilanglauf Sachsen)
- Tägliche Trainingseinheiten (mind. 7 Einheiten à 90 Minuten)
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-koordinativen Schulung
- Grundlagenausdauer
- Schnellkrafttraining
- Sprungtraining



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenanreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



Sommer  
**Sportwochen**   
2018

BASKETBALL



# BASKETBALLCAMP

08.07. - 13.07.2018

## AB 10 JAHRE

Mit ihren großartigen Karrieren haben Dirk Nowitzki, Dennis Schröder und Co. gezeigt, dass in Deutschland erfolgreich Basketball trainiert und gespielt wird. Auch diese Jungs haben „klein“ und in „Camps“ angefangen. Unabhängig, ob Eure Hauptspielstätte die Turnhalle oder der Streetballplatz ist - in der Sommersportwoche Basketball habt Ihr die Chance, bei erfahrenen Trainern Eure Technik, Taktik und Athletik weiter auszubauen – dabei wird von 1-1 über 3-3 bis hin zum 5-5 in sportlich-straffen Einheiten alles trainiert und gespielt – der Spaß und die Freude am Spiel steht dabei aber immer ganz oben.

### Trainings-Infos:

- Lizenziertes und erfahrener Coach Jens Grube (Jugendkoordinator Basketballverband Sachsen)
- Tägliche Trainingseinheiten (mind. 7 Einheiten á 90 Minuten)
- Technische (wie z.B. Ballführung, Pass- und Wurftechnik), taktische (z.B. 1-on-1-Skills, Pick'n Roll) und athletische Grundlagen
- Arbeit an individuellen Stärken und Schwachpunkten



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;  
Busanreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)





Sommer  
**Sportwochen**   
2018

BADMINTON



[SOMMERSPORTWOCHEN.DE](http://SOMMERSPORTWOCHEN.DE)

## BADMINTON-CAMP

29.07. - 03.08.2018

### AB 10 JAHRE

Grundlegend schnell, gut konditioniert, taktisch geschickt, zu jeder Zeit konzentriert und dabei gute Reflexe – deine Sportart ist Badminton. In dieser Ferienwoche hast du die Chance, bei gestandenen Trainern deine Geschicke im raffinierten und täuschungsreichen Rückschlagspiel zu verbessern. Neben hart geschlagenen Bällen, angetäuschten Finten und präzisen, aber auch gefühlvollem Spiel am Netz steht ganz viel Spaß auf dem Programm. Abseits des Badmintonfeldes erlebst du alles, was ein tolles Feriencamp ausmacht: ein großes Angebot an Freizeit- und Sportspielen, Beachvolleyball, Badeausflug, Kletterwaldbesuch u.v.m.

### Trainings-Infos:

- Lizenziertes und erfahrener Coach Frank Diétel
- Tägliche Trainingseinheiten (mind. 7 Einheiten à 90 Minuten)
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-koordinativen Schulung
- Taktikschulung
- Schnellkrafttraining



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenanreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;  
Busanreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



Sommer  
**Sportwochen**   
2018

TISCHTENNIS



[SOMMERSPORTWOCHEN.DE](http://SOMMERSPORTWOCHEN.DE)

# TISCHTENNIS-CAMP

08.07. - 13.07.2018

## AB 10 JAHRE

Diesen Sommer fliegen dir wieder die Bälle um die Ohren. Erlebe deine Lieblingssportart in der Kombination Trainingslager und Freizeitcamp im Sportpark Rabenberg. In den Tischtennis-Einheiten kannst du deine Technik und deine Hand-Auge-Koordination trainieren... und das gemeinsam mit Gleichgesinnten und jeder Menge Spaß. Unser Freizeitprogramm bietet die nötige Ferienlageratmosphäre mit verschiedenen Spielen, Ausflügen und anderen interessanten Inhalten.

### Trainings-Infos:

- Lizenzierte und erfahrene Tischtennistrainer, u.a. Jürgen Strauch (Landestrainer Sachsen) und Max Hempel
- Tägliche Trainingseinheiten
- Technikschiulung
- Spielbetrieb



### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenanreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.



### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



**SOMMERSPORTWOCHEN.DE**

# Sommer Sportwochen

2018

## HITRADIO RTL FUSSBALL-GIRLSCAMP



## HITRADIO RTL FUSSBALL-GIRLSCAMP 15.07. - 20.07.2018

### AB 10 JAHRE

Frauenfußball – das geschickte Spiel für Mädels mit Fuß, Kopf und Kondition. In Vorausschau auf die Frauen-Fußball-WM 2019 bieten wir allen aktiven Nachwuchskickerinnen eine erlebnisreiche Ferienwoche rund um das „Runde Leder“. Gemeinsam mit anderen Fußball-Girls kann in der Sport- schule Werdau den sächsischen Weltmeisterinnen, Babett Peter und Anja Mittag nachgeeifert werden. Mit täglichen Trainingseinheiten lernt man neues zum Ball- handling, verbessert seine Torschüsse und stabilisiert die Techniken des Dribblings... so „zaubert und trickst“ es sich dann erfolgreich durch die neue Saison. Abseits des Rasens gibt es: Swim- mingpool, Badeausflug, Radtour, Trendsport, Beach-Ball, Klettern u.v.m



**NEU !!!**

### Trainings-Infos:

- Lizenziertes Fußball-Trainer Wolfgang Grunert (erfahrener Landesauswahltrainer ml / wbl.)
- Zwei tägliche Trainingseinheiten, d. h. min. 7 Einheiten á 90 min
- Altersgerechte Übungen zur Verbesserung der fußballerischen Fertig- und Fähigkeiten
- Spielverständnisschulung – Individual und gruppentaktische Übungsformen

### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



**DIE  
KOMPLETTE  
AUSRÜSTUNG  
GIBT 'S GRATIS  
VON HITRADIO  
RTL !**

### Preise:

335,00 € pro Person (bis 31.01.2018)

345,00 € pro Person (ab 01.02.2018)

**optional buchbar:** Kletterwald ab 10 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

### Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)



**SOMMERSPORTWOCHEN.DE**