

# SENIORENSPORTWOCHE 2016

Programm Aktiv-Tage FIT 50plus

03. - 09. Dezember 2016

<b>SAMSTAG</b> 03. DEZ	<b>Sportcenter</b> am Stadtpark	<b>Offizielle Eröffnung der Seniorensportwoche</b> mit kostenfreien Kursen und Vorträgen
<b>Montag</b> 05. DEZ	<b>Seniorensport</b> 10.00 – 11.00 Uhr	<b>KISS – SG Adelsberg e. V.</b> Kleinolbersdorferstr. 61/Ecke Walter-Janka-Str.
<b>Montag</b> 05. DEZ	<b>Fit ü 50</b> 17.00 – 18.00 Uhr	<b>Tanzgemeinschaft Saphir e. V.</b> Vereinsräume Hainstr. 139/über FIAT Autohaus
<b>Montag</b> 05. DEZ	<b>Pilates</b> 18.00 – 19.00 Uhr	<b>Tanzgemeinschaft Saphir e. V.</b> Vereinsräume Hainstr. 139/über FIAT Autohaus
<b>Montag</b> 05. DEZ	<b>Gymnastik Frauen</b> 19.30 – 20.30 Uhr	<b>CSV 48 e. V. Siegmars</b> Vereinshalle Jagdschänkenstr. 35
<b>Dienstag</b> 06. DEZ	<b>Seniorensport</b> 16.00 – 17.00 Uhr	<b>Sportjugend Chemnitz im SSBC</b> Sporthalle Markersdorfer Str. 64a
<b>Dienstag</b> 06. DEZ	<b>Gymnastik</b> 19.00 – 20.00 Uhr	<b>CSV 48 e. V. Siegmars</b> Vereinshalle Jagdschänkenstr. 35
<b>Mittwoch</b> 07. DEZ	<b>Seniorensport</b> 10.30 – 11.30 Uhr	<b>KISS – SG Adelsberg e. V.</b> Paramount Fitness-Ermafa Passage-Reichsstr.58
<b>Mittwoch</b> 07. DEZ	<b>Kegeln</b> 12.00 – 18.00 Uhr	<b>ESV Lokomotive Chemnitz e. V.</b> Kegelbahn – Christian-Wehner-Straße 4
<b>Mittwoch</b> 07. DEZ	<b>Gymnastik Frauen</b> 18.00 – 19.00 Uhr	<b>VTB Chemnitz e. V.</b> Sporthalle Diesterweg-OS/Kreherstr. 101
<b>Mittwoch</b> 07. DEZ	<b>Sportabzeichen</b> 18.00 – 21.00 Uhr	<b>Stadtssportbund Chemnitz e. V.</b> Leichtathletikhalle Sportforum Chemnitz
<b>Donnerstag</b> 08. DEZ	<b>Seniorensport</b> 10.00 – 11.00 Uhr	<b>KISS – SG Adelsberg e. V.</b> Kleinolbersdorferstr. 61/Ecke Walter-Janka-Str.
<b>Donnerstag</b> 08. DEZ	<b>Kegeln</b> 14.00 – 16.00 Uhr	<b>CSV 48 e. V. Siegmars</b> Kegelbahn Jagdschänkenstr. 35
<b>Donnerstag</b> 08. DEZ	<b>Curling</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Chemnitzer-Eislauf-Club e. V. (nur mit Anmeldung)</b> Trainingshalle Kuchwald–Wittgensdorfer Str. 2a
<b>Freitag</b> 09. DEZ	<b>Seniorensport</b> 10.30 – 11.30 Uhr	<b>KISS – SG Adelsberg e. V.</b> Paramount Fitness-Ermafa Passage-Reichsstr.58
<b>Freitag</b> 09. DEZ	<b>Line Dance</b> 19.00 – 20.00 Uhr	<b>Tanzgemeinschaft Saphir e. V.</b> Vereinsräume Hainstr. 139/über FIAT Autohaus
<b>Freitag</b> 09. DEZ	<b>Hobbytanzgruppe</b> 20.00 – 21.30 Uhr	<b>Tanzgemeinschaft Saphir e. V.</b> Vereinsräume Hainstr. 139/über FIAT Autohaus

Das vollständige Programm der **SENIORENSPORTWOCHE 2016** finden Sie unter [www.sportbund-chemnitz.de](http://www.sportbund-chemnitz.de).