

Projektbroschüre

# Kindersprint

... Ihre Stadt in Bewegung



*Kinder und Familien begeistern*



# Kindersprint

...Ihre Stadt in Bewegung

Kindersprint ist eine **Initiative zur Bewegungsförderung** von Kindern im Grundschulalter. Unser Ziel ist es, Kindern in ihrer Lebenswelt **Freude an Bewegung** zu vermitteln und sie zum **regelmäßigen Sporttreiben** zu motivieren.

Denn regelmäßige körperliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter hat eine positive Wirkung auf die physische und psychische Gesundheit. Zudem behalten aktive Kinder diesen Lebensstil häufig auch als Erwachsene bei. Die Gesundheitsförderung in der Lebenswelt der Schüler ist wichtig, um die Chancengleichheit aller Kinder zu fördern.

Mit Ihrer Unterstützung können wir unserem Ziel auch an Ihrem Firmenstandort näher kommen. Werden Sie Teil von Kindersprint und **engagieren Sie sich für junge Familien in Ihrer Stadt.**

Als **Sammelspielpartner** bringen Sie Kinderaugen mit kleinen Preisen zum Leuchten.

Als **Gastgeber des Abschlussevents** findet ein Familienfest in Ihren Geschäftsräumen statt und die Familien erleben Ihre Marke hautnah.



Zwei Drittel  
der 7- bis 10- Jährigen  
bewegen sich zu wenig!

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt für Kinder **täglich mindestens 60 Minuten** mäßige bis anstrengende körperliche Aktivität. Doch laut der Langzeitstudie KIGGS des Robert Koch Instituts **erreichen lediglich 31%** der 7- bis 10- jährigen Kinder in Deutschland diese Vorgabe.\*

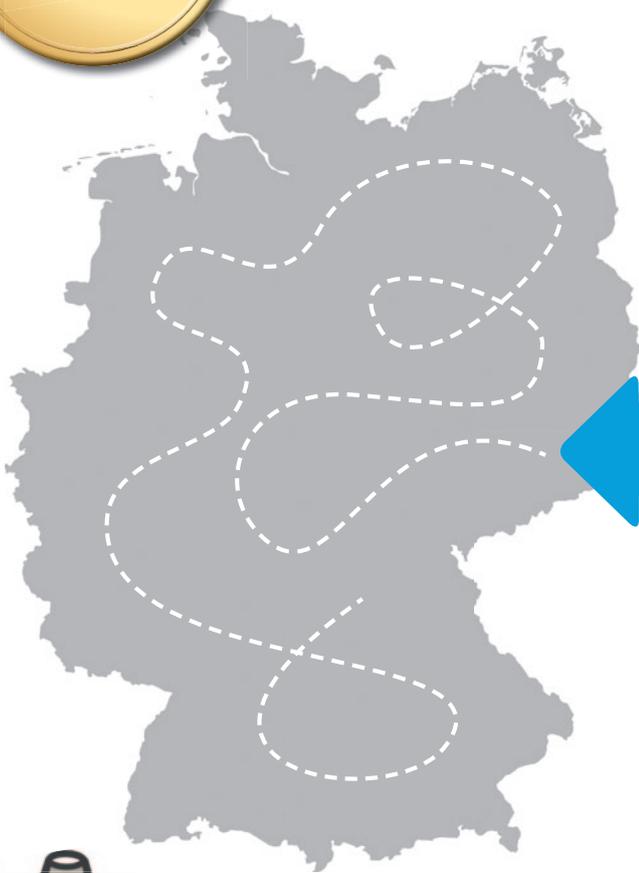


# Die Bewegungsinitiative **Kindersprint**

## ... begeistert Kinder & Familien



**Bewegen Sie  
Kinder & Familien  
in Ihrer Stadt!**



Das Team von Kindersprint tourt wochenweise mit dem computergestützten Laufparcours von Ulm bis Rostock und von Fulda bis Frankfurt/Oder und besucht im laufenden Schuljahr im Schnitt **600 Schulen und Sportvereine in ca. 100 Städten.**



Bis zu **120.000 Kinder** nehmen jedes Jahr an den **Vorrunden** teil.

Über **20.000 Kinder** treten jährlich **beim außerschulischen Abschlussevent** nach Klassenstufen gestaffelt gegeneinander an.



# Kindersprint

... ist ein **computergestützter Laufparcours**, der bis auf die Hundertstelsekunde genau verschiedene Laufdaten erfasst.

Eine nach dem Zufallsprinzip gesteuerte Ampel gibt die Laufrichtung vor.

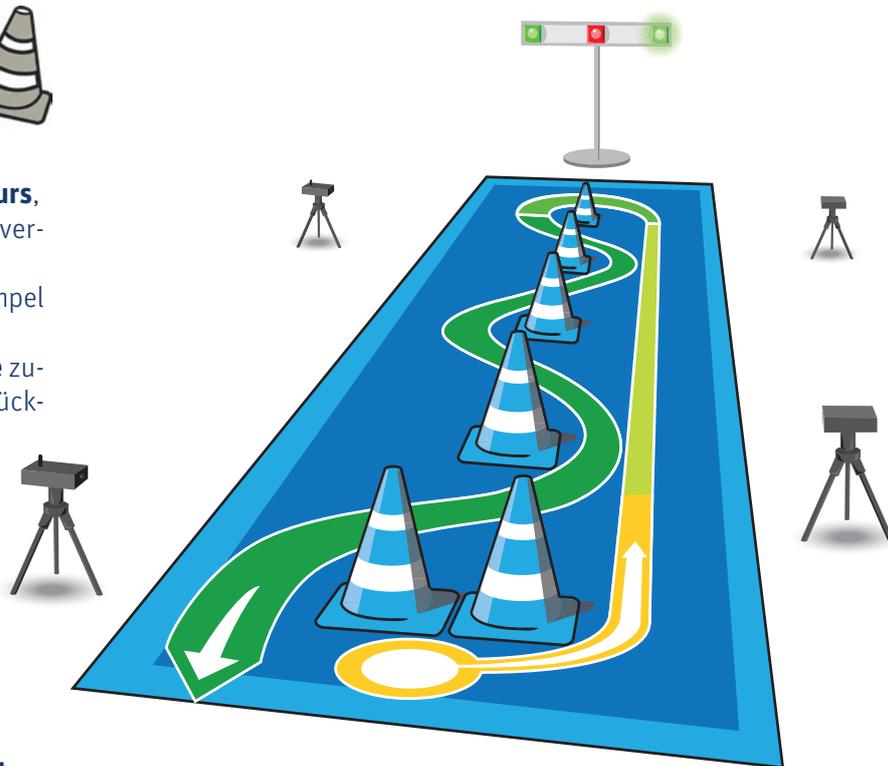
Im Sprint wird eine **ca. 8 m lange Strecke** zurückgelegt, nach der Wende erfolgt der Rücklauf im Slalom.

Dabei messen zwei Lichtschranken vier Teilzeiten: (Vgl. Grafik)

- Antritt
- Sprintvermögen
- Richtungswechsel und
- Pendelvermögen

sowie die Gesamtzeit.

**Das Besondere ist, dass sich jedes Kind an seiner eigenen Leistung messen und durch wiederholtes Trainieren mindestens einen Erfolg für sich verbuchen kann.**



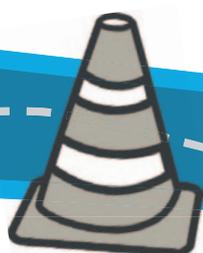
## Ob Bewegungsmuffel oder As im Sport – jedes Kind kann mitmachen

**Sportunterricht mal anders:** Von Montag bis Freitag baut das Kindersprint-Team den Laufparcours in den Grundschulen und Sportvereinen Ihrer Stadt und Umgebung auf. Im Rahmen des Schulsportunterrichts oder beim Nachmittagstraining testen die Kinder spielerisch ihre sportliche Leistung hinsichtlich Schnelligkeit, Reaktionsvermögen und Konzentration.

**Kindersprint begeistert ca. 800 – 1.200 Kinder einer Stadt / Region für mehr Bewegung.**



Holen Sie  
Kindersprint auch  
in Ihre Stadt!



## Laufen – Sammeln – Gewinnen

Nach jedem Lauf erhält das Kind seinen **persönlichen Laufzettel**, auf dem seine Laufergebnisse abgedruckt sind. Auf jedem Laufzettel befindet sich auch ein **Sammelbild**. Jedem Sammelbild ist ein Partner zugeordnet.

Der Veranstaltungsflyer informiert darüber, welcher Partner sich hinter welchem Sammelbild verbirgt. **Die Kinder können die Sammelbilder gegen kleine Überraschungen beim Partner einlösen.**



## Außerschulischer Sportwettkampf und Familien-Event

Kindersprint endet mit einem großen außerschulischen Sportwettkampf. Dazu lädt der Finalpartner alle teilnehmenden Kinder mit ihren Familien an einem Samstag in seine Räumlichkeiten ein.

Als Höhepunkt findet für jeden Jahrgang eine Siegerehrung statt. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, damit ist jedes Kind ein Gewinner. Mit einem bunten Rahmenprogramm wird der Tag zu einem Familienfest, was in Erinnerung bleibt.

**Zum Finale werden zwischen 400-800 Besucher erwartet.**





### Mehrwert für Schulen und Vereine

- Sporttag der besonderen Art
- Abwechslung im Sportunterricht
- Kostenlose Teilnahme

### Mehrwert für Kinder und Familien

- Erleben eines sportlichen Wettkampfs
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Sportliche Erfolgserlebnisse
- Alle Kinder sind Gewinner
- Großes Familienfest

### Mehrwert für Partner

- Soziales Engagement
- Zielgruppe „junge Familien“
- Emotionale und bewusste Aufmerksamkeit für Ihre Marke durch vielfältige Werbemittel (Vgl. Leistungsangebot)
- Direkter Kundenkontakt
- Potential für Neukundengewinnung / Kundenbindung
- Langfristige Markenplatzierung
- Positives Image
- Hohe Medienwirkung
- Lokale Vernetzung
- Geringer organisatorischer Aufwand
- Zusätzlich für den Finalgastgeber: 400 – 800 Besucher in Ihren Geschäftsräumen





»Ich bin beim Regionalauscheid dabei, weil ich Spaß am Rennen habe und auch für meine Schule kämpfen will.«

Kurt (8 Jahre), Grundschule Waldheim, Schnellster seiner Klasse

»Vor dem Endspurt mussten wir extra noch einen kleinen Parcours im heimischen Garten aufbauen. Yannis wollte nämlich unbedingt trainieren, um am Tag der Veranstaltung das Beste aus sich herausholen zu können.«

Herr Thiele aus Leißling, Vater von Yannis  
3. Platz beim Endspurt der Erstklässler Jungen



»Das ist eine tolle Veranstaltung. Alles ist gut organisiert. Dass unsere Tochter den achten Platz belegt hat, macht uns stolz.«

Frau Lange aus Döbeln, Mutter von Nele (7 Jahre)

»Sehr geehrtes Team der „Kindersprint-Aktion“, hiermit möchte ich ein ganz herzliches Dankeschön in Namen aller Schülerinnen und Schüler, des Kollegiums und der Eltern für die durchgeführte Aktion aussprechen. Die Resonanz war äußerst positiv – bezogen auf Organisation und pädagogischem Geschick der Animateure. Einfach eine gelungene Sportaktion! (...)«

Frau Braatz, Rektorin Johann-Wolfgang-von Goethe-Schule, Havelsee über eine Kindersprint-Sportstunde



»Der Wettkampf animiert Schüler zu Höchstleistung, auch weil ganz viele Eltern hautnah dabei sind.«

Frau Mewes, Lehrerin Grundschule Züssow über ein Kindersprint-Endspurt



»(...) auf diesem Weg möchte ich mich ganz herzlich für die Durchführung des Kindersprints in der Stadt Delitzsch bedanken. (...) Diese Initiative ist in der heutigen Zeit nicht hoch genug wertzuschätzen. Leider sind zu viele Kinder in ihrer Freizeit inaktiv, weil sie einfach nicht wissen, wie viel Spaß Sport machen kann und wie wichtig er für uns ist. Auch die Wettbewerbssituation, die die Kinder im späteren Leben in anderer Form immer wieder erfahren werden, können sie beim „Kindersprint“ in spaßhafter Ausprägung erleben.«

Oberbürgermeister Dr. Wilde, Delitzsch

»(...) Alles in allem war die Veranstaltung ein gelungenes sportliches Ereignis, das viele Familien in der Stadt zusammengebracht hat! (...) Ich hoffe, die Veranstaltung bleibt unserer Stadt erhalten, und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit im kommenden Jahr!«

Bürgermeister Laesicke, Oranienburg

Auszug aus unseren Referenzen:



**BARMER GEK**



**expika Sport und Event GmbH**

Geschäftsführer  
Matthias Härzschel  
Pötzscher Weg 2-4 • 04179 Leipzig

Tel.: +49 341-35 05 56 20  
Fax: +49 341-35 05 56 10  
sport@expika.de • www.expika.de