



STADTSPORTBUND CHEMNITZ

# SPORT TICKER CHEMNITZ

**Bildungsprogramm 2017**

**Übungsleiter  
Vereinsvorstände  
Erzieher**



Zeitraum	LG	Bezeichnung	Gebühr
<b>Januar/Februar/März (13. - 24.02.2017 Winterferien)</b>			
21. Januar	LG 01	Erste Hilfe (9LE)	15,00 Euro
24./25. Februar 03./04. März	LG 02	Grundlehrgang I (30 LE) – WOE Lehrgang	50,00 Euro 60,00 Euro *
16./17./18. März 23./24./25. März	LG 03	Ausbildung – Aufbaulehrgang Übungsleiter C - Breitensport <b>30 LE</b>	150,00 Euro 170,00 Euro *
<b>April (13.04 - 22.04.2017 Osterferien)</b>			
27. – 29. April	LG 04	Ausbildung Übungsleiter C – Breitensport <b>20 LE</b> Profil Kinder und Jugendliche <b>Modul I</b>	LV möglich
<b>Mai</b>			
12. – 14. Mai	LG 05	Ausbildung Übungsleiter C – Breitensport <b>20 LE</b> Profil Kinder und Jugendliche <b>Modul II</b> Profil Erwachsene – Ältere <b>Modul I</b>	LV möglich
<b>Juni/Juli (26.06 - 09.08.2017 Sommerferien)</b>			
09. – 11. Juni	LG 06	Ausbildung Übungsleiter C – Breitensport <b>20 LE</b> Profil Kinder und Jugendliche <b>Modul III</b> Profil Erwachsene – Ältere <b>Modul II</b>	LV möglich
<b>August – Oktober (02.10. - 14.10.2017 Herbstferien)</b>			
30. August/01. Sep 04./06. September 13./15. September	LG 07	Grundlehrgang II (30 LE) - Abendlehrgang	50,00 Euro 60,00 Euro *
08. – 09. September	LG 08	Lizenzverlängerung SPORT Abzeichen (15 LE)	30,00 Euro
22. – 24. September	LG 09	Ausbildung Übungsleiter C – Breitensport <b>20 LE</b> Profil Erwachsene – Ältere <b>Modul III</b>	
09. – 13. Oktober	LG 10	Schülerassistentenausbildung Rabenberg	99,00 Euro
21. Oktober	LG 11	Fortbildung – 17. Fitnessstag Chemnitz (8 LE)	40,00 Euro 50,00 Euro*
27. – 28. Oktober	LG 12	Bewegungsassistent SPORT mit Älteren	50,00 Euro LV möglich
<b>November/Dezember</b>			
10. – 11. November	LG 13	Fortbildung SPORT Akutmanagement (15 LE)	30,00 Euro
17./18. November 24./25. November	LG 14	Grundlehrgang III (30 LE) – WOE Lehrgang	50,00 Euro 60,00 Euro*
01. – 02. Dezember	LG 15	Fortbildung SPORT Kompakt (15 LE)	30,00 Euro
08. – 09. Dezember	LG 16	Fortbildung SPORT Fitness (15 LE)	30,00 Euro



## SSBC e. V. Bildungsprogramm 2017 – Der Weg zum Übungsleiter

Der Stadtsportbund Chemnitz e. V. (SSBC e. V.) ist anerkannter Bildungsträger im Landessportbund Sachsen e. V. und stellt sich die Aufgabe, ein bedarfsgerechtes Bildungsprogramm für die Sportvereine der Stadt Chemnitz anzubieten. Unser Aus- und Fortbildungsangebot umfasst folgende Lehrveranstaltungen:

<b>Ausbildung</b>	<b>Grundlehrgang 30 LE</b>	<b>sportartübergreifend</b>
<b>Ausbildung</b>	<b>Übungsleiter C – Lizenz</b>	<b>Aufbaulehrgang 30 LE</b>
		<b>Profil Erwachsene/Ältere 60 LE</b>
		<b>Profil Kinder/Jugendliche 60 LE</b>
<b>Fortbildung</b>	<b>Lizenzverlängerung 15 LE</b>	
<b>Schulungen</b>	<b>Sportverein – Vorstand, Führungskräfte, Sportstudent(inn)en</b>	

Mit unseren Sportvereinen gestalten wir einen wichtigen Teil der städtischen Bildungslandschaft - wir legen dabei Wert auf qualifizierte Übungsleiter und Übungsleiterinnen, deren Aus- und Fortbildung wir sichern. Unser Bildungs- und Qualifikationssystem setzt auf Qualität, Themenvielfalt und regionalen Bezug – es sichert eine positive Vereins- und Sportentwicklung. Der Sport in Chemnitz lebt vom Engagement der Menschen, die in allen Funktionsbereichen und Tätigkeitsformen aktiv sind. Wir schätzen dieses meist ehrenamtliche Engagement als unersetzlich ein – Stark für den Sport!

### (1) Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmer sind Mitglied in einem Sportverein des Stadtsportbund Chemnitz e. V. (externe auf Anfrage). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Es werden keine telefonischen, sondern nur schriftliche Anmeldungen (per Mail, per Fax, per Post) berücksichtigt. Nach Eingang der Meldung erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung und eine Zahlungsaufforderung für die jeweilige Teilnahmegebühr.

Sollte die Lehrgangsteilnahme nicht möglich sein, wird der Bewerber umgehend informiert. Alle Mitglieder von Sportvereinen des LSB Sachsen sind im Rahmen der ARAG-Sportversicherung während der Lehrgänge versichert. Persönliche Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben, sie werden für die Ausstellung des Lizenzausweises benötigt. Der Stadtsportbund Chemnitz e. V. behält sich vor, eine Veranstaltung auf Grund des Unterschreitens der Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

## (2) Teilnahmegebühren

Lehrgang	Stundenumfang	SSBC e.V.	LSB	Externe
Grundlehrgang	30 LE	50€	60€	auf Anfrage
Lizenzlehrgang	90 LE	150€	170€	auf Anfrage
Fortbildung	15 LE	30€	30€	auf Anfrage
Schulung	entsprechend Ausschreibung			

Lehrmaterialien sowie Lizenzausstellungsgebühr sind in der Gebühr enthalten. Ein Rücktritt von der Veranstaltung ist nur in begründeten Fällen möglich. Bei schriftlichen Absagen bis zum Meldeschluss wird die Lehrgangsgebühr komplett zurückerstattet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang ist die Teilnahmegebühr in vollem Umfang zu entrichten.

## (3) Allgemeine Informationen

Die Aus- und Fortbildung erfolgt nach den Rahmenrichtlinien des DOSB und des Landessportbund Sachsen. Die genauen Zeit- und Ortsangaben, sowie weitere Details zu den Lehrgängen erhalten die Teilnehmer mit der Einladung. Notwendige Programmänderungen (Ort, Inhalt) behält sich der Ausbildungsträger vor. Diese werden den Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt. Teilnehmer an den Veranstaltungen sollten mindestens 16 Jahre alt sein – eine obere Altersbegrenzung ist nicht vorgegeben. Übungsleiterlizenzen werden nur an Vereinsmitglieder ausgestellt – Nichtvereinsmitglieder erhalten ein Teilnahmezertifikat vom Stadtsportbund Chemnitz. Die Abschlüsse Grundlehrgang (Übungsleiter in Ausbildung) und Übungsleiter C – Lizenz sind förderfähig und berechtigen den Verein zur Beantragung von Übungsleiteraufwandsentschädigungen beim Landessportbund Sachsen.

**Ausbildung Grundlehrgang 30 LE sportartübergreifend**

Der sportartübergreifende Grundlehrgang für Übungsleiter ist der erste Baustein in der Lizenzausbildung. Die Ausbildung umfasst 30 LE und vermittelt grundlegende Kenntnisse zur Arbeitsweise eines Übungsleiters im Sportverein, Grundkenntnisse Sportverwaltung sowie zur allgemeinen Theorie & Methodik des Trainings.

**Inhalte:** Sportselbstverwaltung (DOSB, LSB, SSBC) - Sportstadt Chemnitz, Grundlagen der Sportmedizin – Sportbiologie – Trainingslehre Haft- & Aufsichtspflicht im Verein – Sportversicherung – Sportförderung Aufbau einer Übungs- und Trainingseinheit in Theorie & Praxis Pädagogik im Sportverein – Training – Übungsbeispiele Kinderschutz im Sportverein - Sport und Umwelt - Sport ohne Doping



**Termine:** GL I 24.02./25.02. und 03.03./04.03. **WOE LEHRGANG – LG 02**  
**Zeit:** FR jeweils 17:00 – 21:00 Uhr, SA jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

**Termine:** GL II 30.08./01.09./ 04./06./13./15. Sep **ABENDLEHRGANG – LG 07**  
**Zeit:** jeweils 17:00 – 21:00 Uhr

**Termine:** GL III 17.11./18.11. und 24.11./25.11. **WOE LEHRGANG – LG 13**  
**Zeit:** FR jeweils 17:00 – 21:00 Uhr, SA jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Der Grundlehrgang ist ein eigenständiger Lehrgangsabschnitt und Bestandteil der 120 LE umfassenden Lizenzausbildung.

Die Lizenzausbildung Breitensport wird in zwei Profilen angeboten. Eine Kombination Übungsleiter C – Breitensport ist nach Rücksprache ebenfalls möglich. Bestandteil der Profilausbildungen ist ein **Pflichtmodul - Aufbaulehrgang mit 30 LE**.

**Aufbaulehrgang 30 LE - Profil Erwachsene/Ältere 60 LE - Profil Kinder/Jugendliche 60 LE**

**Inhalte Aufbaulehrgang 30 LE:**

Konditionelle und koordinative Fähigkeiten  
Grundlagen der Spiele – Theorie und Praxis  
Deutsches Sportabzeichen - Erwerb der Prüferlizenz  
Sportpädagogik, Sportpsychologie – Sportverletzungen  
Sportveranstaltungen – Planung und Organisation  
Funktionelle Gymnastik – Grundlagen Leichtathletik  
Weltoffenes Sachsen – Sport und Ernährung

**Termin:**

**16./17./18. März & 23./24./25. März 2017**

**LG 03**

**Zeit:**

DO/FR 17:00 – 21:00 Uhr SA 09:00 – 14:00 Uhr

Die weiteren 60 LE in den Profilen sind auf spezifische Altersbereiche zugeschnitten.

**Inhalte:**

Altersspezifische Entwicklungsbesonderheiten Sport  
Planung und Organisation von Bewegungsangeboten  
Sportveranstaltungen  
Breitensportliche Angebote in Theorie und Praxis  
Bewegung – Lebensweise – Gesundheit  
Rolle des Übungsleiters bei der Gestaltung des  
Übungsprozesses in den verschiedenen Zielgruppen  
Gesundheitstraining im Verein



Die Ausbildung sollte innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden (Grundlehrgang und Übungsleiter C – Lizenzlehrgang). **Die Teilnahme an einem Erste-Hilfe - Lehrgang ist nachzuweisen.** Die Lernerfolgskontrolle wird in schriftlicher Form sowie als praktische Lehrprobe im abschließenden Modul durchgeführt.

## Übungsleiter C – Lizenz im Profil Kinder/Jugendliche

### Modul I SPIELEKISTE



### LEHRGANG – LG 04

Sportpädagogik und Sportpsychologie  
Kommunikation im Sport – Abenteuer ABC  
Spielformen – Staffelspiele – Ballschule  
Bewegungserziehung – Bewegungslandschaften  
Kindersportabzeichen – Prüferausbildung

**Termin:** 27. - 29. April 2017

### Modul II Gesundheit & Sport



### LEHRGANG – LG 05

Rückenfit – Erlebnispädagogik – Entspannung  
Fitness - Gesunde Lebensweise und  
Lebensführung in Theorie und Praxis  
Planung – Organisation – Durchführung von  
Sportveranstaltungen

**Termin:** 12. - 14. Mai 2017

### Modul III SPORTARTEN



### LEHRGANG – LG 06

Planung – Organisation – Durchführung von  
Sportveranstaltungen – Sport mit Handicap  
Sportarten ABC in Theorie und Praxis

**Termin:** 09. – 11. Juni 2017

## Übungsleiter C – Lizenz im Profil Erwachsene/Ältere

### Modul I Gesundheit & Sport

#### LEHRGANG – LG 05

Termin: 12. - 14. Mai 2017

### Modul II Sportarten

#### LEHRGANG – LG 06

Termin: 09. – 11. Juni 2017

### Modul III Fitness - Seniorensport

#### LEHRGANG – LG 09

Termin: 22. – 24. September 2017



Sportpädagogik und Sportpsychologie  
Sportbiologie – altersspezifische Grundlagen  
Koordinations- und Krafttraining  
Training – Kleinsportgeräte – Nordic Walking  
Sportmedizin – Prophylaxe und Prävention  
Sport pro Gesundheit

**Hinweis:** beide Profile werden nur bei entsprechender Teilnehmerzahl (mindestens 10 Teilnehmer) angeboten. Zusätzlich ist der Aufbaulehrgang **LG 03** zu belegen.

Einen detaillierten Lehrgangsplan (Zeit, Ort) erhalten die Lehrgangsteilnehmer mit ihrer Teilnahmebestätigung. Bei der Ausbildung Übungsleiter C – Lizenz müssen die **Anmeldungen bis zum 06. März 2017** vorliegen. Die Lehrgänge können einzeln belegt und kombiniert werden. Die Module (jeweils 20 LE) können nach Rücksprache mit dem SSBC auch zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

## Fortbildung

## Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb einer Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die über den Stadtsportbund Chemnitz angebotenen Lehrgänge (außer der Grundlehrgang) können zur C – Lizenz Verlängerung genutzt werden. Bei Bedarf können 2017 weitere Fortbildungen angeboten werden (bitte beachtet dazu die Hinweise auf der Homepage vom SSBC - detaillierte Informationen/Anmeldung/Kosten zu den Veranstaltungen findet ihr dort ebenfalls)

### LEHRGANG – LG 01

**ERSTE HILFE (09 LE) 21. Januar 2017**

Zum Erwerb der C – Lizenz im Breitensport und in den meisten Sportfachverbänden ist der Nachweis des „Erste Hilfe – Kurses“ über neun Lerneinheiten zwingend notwendig. Die Übungsleiter sollen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vermeidung von Sportunfällen sowie ein sachgerechtes Verhalten bei der Ersten Hilfe erwerben.

**Referent:** Johanniter Akademie

### LEHRGANG – LG 08

**SPORT Abzeichen 08./09. September 2017**

Das Deutsche Sportabzeichen und das sächsische Kindersportabzeichen für Kinder im Vorschulalter stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Teilnehmer erhalten zusätzlich einen praxisnahen Einblick beim Sportabzeichen Tag 2017 in Chemnitz.

- Erwerb der Abnahmeberechtigung für das sächsische Kindersportabzeichen „Flizzy“
- Erwerb bzw. Verlängerung der Prüferlizenz zum Deutschen Sportabzeichen
- die Teilnehmer an der Fortbildung werden u. a. als Stationsbetreuer eingesetzt
- Sportlehrer benötigen diese Fortbildung zur Abnahmeberechtigung in Schulen



### LEHRGANG – LG 10

**Schülerassistentenausbildung SPORT**

Die Ausbildung zum Schülerassistent Sport richtet sich an Schülerinnen/Schüler ab der Klassenstufe 9 aus Oberschulen & Gymnasien im Freistaat Sachsen. Der SSBC bietet in der zweiten Oktoberferienwoche die Ausbildung im Sportpark Rabenberg an. In einem Wochenlehrgang über 5 Tage werden die Inhalte des sportartübergreifenden Grundlehrgangs auf die Zielgruppe der 14- bis 17-jährigen Teilnehmer abgestimmt. **09. – 13. Oktober 2017**

## Fortbildung

## Lizenzverlängerung

### LEHRGANG – LG 11

### 17. Fitnesstag Chemnitz (8 LE) 21. Okt 2017

Kooperationsveranstaltung mit dem Sächsischen Turn-Verband - das Tages Special richtet sich an Übungsleiter, Trainer, Studenten und Interessierte, die neue Anregung für ihre Arbeit suchen.

**Inhalte:** **LaGYM** -einfache Schritte, pfiffige Latin-Kombis, tolle Musik! Erlebe ein modernes, dynamisches Tanz-Programm zum Abtanzen, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es gibt keine komplizierten Choreografien. LaGYM trainiert den ganzen Körper, die Koordination, die Beweglichkeit und trainiert das Herz-Kreislauf-System.

**Workout mit Redondo Ball** - der Redondoball kann in Pilateskursen aber auch im funktionellen Training eingesetzt werden. Neue Bewegungsmuster die alltagsnah sind. Die Instabilität des Balles ist eine Herausforderung.

**FlowTonic® Athletic** - ein Übungsprogramm, bei welchem sich Kraft mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbindet. Neue Übungen aus dem Bereich Pilates und Yoga. Geübt wird auf zwei gleitfähigen Pads, die auf vielfältige Art und Weise in verschiedenen Kursformaten eingesetzt werden können, wie beispielsweise Pilates, BBP, Workout und Rückentraining. Die FlowTonic® Pads kommen in athletischen Programmen genauso zum Einsatz, wie in Body & Mind-Stunden, im Personal-Training oder in der Physiotherapie.

**Entspannter Schulter-Nacken Bereich** - der Bereich der Schultern und des Nackens ist immer ein sehr spannendes Thema, auch im Kursbereich. Leichte Mobilisation, Stabilisationsübungen und Dehnungen können diesen Bereich stabilisieren. Außerdem kann man eine erhöhte Entspannungsfähigkeit erlangen. Vor allem unsere älteren Teilnehmer sind immer daran interessiert, diesen Bereich so gut es geht zu entlasten und ihn zu entspannen.

**Referent:** Patrick Arnold, München  
**Kosten:** 50,00 €  
LSB-Mitglieder: 40,00 €  
STV-Mitglieder/Gymcard:  
30,00 €

**STV**   
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND



## Fortbildung

## Lizenzverlängerung

### LEHRGANG – LG 12

### BEWEGUNGSASSISTENT 27./28. Okt 2017

Qualifizierung von Bewegungsassistenten im „Sport mit Älteren“ - sportpraktische Trainingshilfen für den Vereinsalltag. Senioren sind gesundheitsbewusst, möchten ihre Freizeit im Alter aktiv gestalten und gehen regelmäßig sportlichen Aktivitäten nach. In der Fortbildung werden altersangemessene Sportangebote und regionale Gruppentrainingsprogramme für diese Zielgruppe vorgestellt. Geeignet für Personen aus Sportvereinen bzw. Quereinsteiger.

**Inhalte:**

- Bewegtes Gedächtnistraining
- Spiel- und Bewegungsformen zum Herz-Kreislauf-Training
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Alltagsübungen zur Sturzprophylaxe
- Beweglichkeitstraining und Entspannungsübungen
- Funktionelles Training mit und ohne Gerät

**Referent:** SSBC - Bildungsteam

### LEHRGANG – LG 13

### SPORT Akutmanagement 10./11. November 2017

Verletzungen im Mannschafts-, Einzel- oder Leistungssport bleiben meist nicht aus. Damit der Sportler allerdings schnell wieder fit wird oder zumindest ohne Verschlechterung seiner Verletzung den Wettkampf beenden kann, bedarf es umfangreicherer Kenntnisse als nur die der Ersten Hilfe. Sport akut vermittelt aus der Sicht von Physiotherapeuten und Rettungsdienstlern spezielle Maßnahmen der Notfallversorgung. Neben kleinen Massagen und dem Anlegen von Tape-Verbänden werden diverse Schienungstrategien erlernt und geübt. Aber auch für den plötzlichen Herzstillstand und dessen Versorgung erfolgt eine Qualifikation.

**Referent:** Johanniter Akademie

### LEHRGANG – LG 15

### SPORT Kompakt

01./02. Dez 2017

Sport, Fitness und Gesundheit sind Themen, die in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnen – Gesundheitsangebote gehören aktuell zum Standard in Sportvereinen. In Theorie und Praxis werden daher Handlungsempfehlungen und Trainingsbeispiele für eine angepasste Sportpraxis erarbeitet und weitergegeben.

**Referent:** SSBC – Bildungsteam

## Fortbildung

## Lizenzverlängerung

### LEHRGANG – LG 16

### SPORT Fitness

**NEU!**

08./09. Dez 2017

Tennis – Speedminton – Badminton – Tamburello und Co - vielfältiges und variationsreiches Angebot im Bereich der Rückschlagspiele zur Steigerung der Fitness & Spielfähigkeit. Bei Rückschlagspielen wird ein Ball ohne direkte Gegnereinwirkung in einem Spielfeld hin und her gespielt. Es kann miteinander oder auch gegeneinander gespielt werden. Neue Spielideen für Ihre Übungs- oder Trainingsstunde nehmen Sie mit! Detaillierte Informationen zu den speziellen Inhalten erhalten Sie zeitnah auf unserer Internetseite.

## Schulungen

## Übungsleiter – Vereinsvorstände – Erzieher

Aktuelle Informationen zum detaillierten Schulungsprogramm 2017 für Vereinsvorstände, Jugendleiter und Erzieher(innen) im SSBC e. V. erhalten sie auf unserer Homepage unter: [www.sportbund-chemnitz.de](http://www.sportbund-chemnitz.de) in der Rubrik Aus- und Fortbildung

### Vereinsvorstände - Themen 2017

Sport pro Gesundheit **09. März**

Vereinsupdate 2017

Medienarbeit im Sportverein

Fördermöglichkeiten des LSB/Projektförderung

Datenschutz im Sportverein

Jugendleiterstammtisch **26. April/28. September**



### SCHULUNG KOMM! Bewegungsideen für 0 - bis 3jährige

In der Fortbildung **Bewegungsideen für 0 - bis 3jährige** vermitteln wir Ihnen, wie Sie eine Bewegungsförderung für die Kleinsten gestalten können. In Theorie und Praxisanleitung werden Ihnen Grundlagen und abwechslungsreiche Möglichkeiten und Bewegungsideen vorgestellt, die mit wenig Aufwand im Alltag umgesetzt werden können. Feinmotorische Übungen sind ebenso Inhalt, wie Bewegungslieder und -geschichten für alle Kinder zwischen 0 und 3 Jahren.

**Freitag** 24.03.2017 / 08:00 bis 15:30 Uhr

**Samstag** 25.03.2017 / 08:00 bis 16:30 Uhr (vorrangig für Tagesmütter/-väter)

**Kosten:** 49,90 € pro Teilnehmer inkl. Lehrgangsunterlagen

## Schulungen

## Übungsleiter – Vereinsvorstände – Erzieher

### **SCHULUNG KOMM!** Kinderyoga

**Samstag 06. Mai 2017**

Inhalt dieser Fortbildung sind Bewegungsideen für Kinder im Vorschulalter, die aus dem Yoga stammen. Yoga scheint für Kinder jeder Altersgruppe besonders förderlich für die Entspannungsfähigkeit und zur Schulung der koordinativen Fähigkeiten zu sein. Die Körperwahrnehmung und die Konzentration werden trainiert und die Körperhaltung verbessert. Zusätzlich macht Yoga Kindern sehr viel Freude. In dieser Tagesfortbildung erlernen Sie yogatypische Übungen, deren Varianten und Übungswirkungen sowie deren Einsatz in Bewegungsgeschichten.

**Kosten:** 49,90 € pro Teilnehmer inkl. Lehrgangunterlagen

### **SCHULUNG KOMM!** Athletiktraining für Kids 5 - 11 Jahre

**Samstag, 19. August 2017**

Bewegung spielt eine große Rolle, um die optimale motorische Entwicklung von Kindern zu gewährleisten. In dieser Fortbildung wird auf geeignete Kraftübungen eingegangen, die als Ergänzung zu Ihrem bisherigen Kindersportrepertoire durchgeführt werden können. Der Spaß und die spielerische Vermittlung stehen dabei im Vordergrund.

**Inhalte:** Trainingswissenschaftliche Grundlagen des Kraft- und Athletiktrainings mit Kindern  
Athletiktraining für Kinder anleiten und durchführen  
Vielfältige, altersgerechte, freudvolle Übungsbeispiele für ein Training mit dem eigenen Körpergewicht zur Verbesserung der allgemeinen Grundlagenfitness  
Differenzierungsmöglichkeiten und Varianten des Übungsrepertoires  
zeitgemäßes und praxiserprobtes Zirkeltraining mit Kindern

**Kosten:** 49,90 € pro Teilnehmer inkl. Lehrgangunterlagen

### **SCHULUNG KOMM!** Erfolgreiche Bewegungsförderung für Kinder

**21. Okt 2017**

Bewegung spielt eine große Rolle, um die optimale motorische Entwicklung von Kindern zu gewährleisten und zu fördern. Dieser Lehrgang soll Ideen und Möglichkeiten sportlicher Betätigung aufzeigen, die dazu beitragen können, motorische Defizite optimal ausgleichen zu können. Dem Lehrenden soll ein breit gefächertes Angebot von Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung gestellt werden.

**Kosten:** 49,90 € pro Teilnehmer inkl. Lehrgangunterlagen







**LAUFEND  
GEGEN  
KREBS**

Eine Veranstaltung von



SÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

**Mittwoch  
31. Mai 2017  
16:00 bis 19:00 Uhr**



mit freundlicher Unterstützung durch

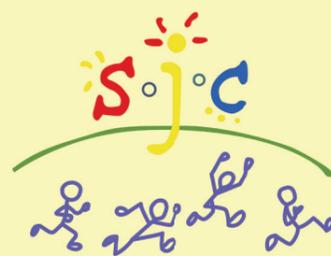


Professur  
Sportmedizin  
/biologie



Stark für den Sport!

**Sportplatz der  
TU Chemnitz  
Thüringer Weg  
09126 Chemnitz**



Sportjugend Chemnitz  
im SSBC e.V.



[www.laufend-gegen-krebs.de](http://www.laufend-gegen-krebs.de)